



30 - ஸுந்த³ரகாண்ட³ த்ரிம்ஸ: ஸர்க³:

ஸீதா ஸமாஸ்வாஸந நிர்தா⁴ரணம்

ஹநுமாநபி விஸ்ராந்த: ஸர்வம் ஸுஸ்ராவ தத்த்வத: |
ஸீதாயாஸ் த்ரிஜடாயாஸ்ச ராக்ஷஸீநாம் ச தர்ஜநம் || 1 ||

அவேக்ஷமாணஸ் தாம் தே³வீம் தே³வதாமிவ நந்த³நே |
ததோ ப³ஹுவிதா⁴ம் சிந்தாம் சிந்தயாமாஸ வாநர: || 2 ||

யாம் கபீநாம் ஸஹஸ்ராணி ஸுப³ஹுந் யயுதாநி ச |
தி³க்ஷ ஸர்வாஸு மார்க³ந்தே ஸேயமாஸாதி³தா மயா || 3 ||

சாரேண து ஸுயுக்தேந ஸத்ரோ: ஸக்தி மவேக்ஷதா |
க்ஷ³டே⁴ந சரதா தாவ த³வேக்ஷித மித³ம் மயா || 4 ||

ராக்ஷஸாநாம் விஸேஷஸ்ச புரீ சேய மவேக்ஷிதா |
ராக்ஷஸாதி⁴பதே ரஸ்ய ப்ரபா⁴வோ ராவணஸ்ய ச || 5 ||

யுக்தம் தஸ்யா ப்ரமேயஸ்ய ஸர்வ ஸத்த்வ த³யாவத: |
ஸமாஸ்வாஸயிதும் பா⁴ர்யாம் பதி த³ர்ஸந காங்க்ஷிணீம் || 6 ||

அஹமாஸ்வாஸயாம் யேநாம் பூர்ணசந்த³ர நிபா⁴நநாம் |
அத்³ருஷ்ட து³:கா²ம் து³:கா²ர்தாம் து³:க²ஸ்யாந்த மக³ச்ச²தீம் || 7 ||

யத்யப்யஹ மிமாம் தே³வீம் ஸோகோப ஹத சேதநாம் |
அநாஸ்வாஸ்ய க³மிஷ்யாமி தோ³ஷவத்³ க³மநம் ப⁴வேத் || 8 ||

க³தே ஹி மயி தத்ரேயம் ராஜபுத்ரீ யஸஸ்விநீ |
பரித்ராண மவிந்த³ந்தீ ஜாநகீ ஜீவிதம் த்யஜேத் || 9 ||

மயா ச ஸ மஹாபா³ஹு: பூர்ணசந்த³ர நிபா⁴நந: |
ஸமாஸ்வாஸயிதும் ந்யாய்ய: ஸீதா த³ர்ஸந லாலஸ: || 10 ||

நிஸாசரீணாம் ப்ரத்யக்ஷ மநர்ஹம் சாபி பா⁴ஷணம் |
கத²ம் நு க²லு கர்தவ்ய மித³ம் க்ருச்ச²ர க³தோ ஹ்யஹம் || 11 ||



அநேந ராத்ரி ஸேஷேண யதி³ நாஸ்வாஸ்யதே மயா ।
ஸர்வதா² நாஸ்தி ஸந்தே³ஹ: பரித்யக்ஷயதி ஜீவிதம் ॥ 12 ॥

ராமஸ்ச யதி³ ப்ருச்சே²ந்மாம் கிம் மாம் ஸீதா(அ)ப்³ரவீத்³வச: ।
கிமஹம் தம் ப்ரதிப்³ருயா மஸம்பா⁴ஷ்ய ஸுமத்⁴யமாம் ॥ 13 ॥

ஸீதா ஸந்தே³ஸ ரஹிதம் மாமிதஸ் த்வரயா க³தம் ।
நிர்த³ஹேத³பி காகுத்ஸ்த²: க்ருத்³த⁴ஸ் தீவ்ரேண சக்ஷுஷா ॥ 14 ॥

யதி³ சோத்³யோ ஜயிஷ்யாமி ப⁴ர்தாரம் ராம காரணாத் ।
வ்யர்த² மாக³மநம் தஸ்ய ஸஸைந்யஸ்ய ப⁴விஷ்யதி ॥ 15 ॥

அந்தரம் த்வஹ மாஸாத்³ய ராக்ஷஸீநா மிஹ ஸ்தி²த: ।
ஸநை ராஸ்வாஸயிஷ்யாமி ஸந்தாப ப³ஹுலா மிமாம் ॥ 16 ॥

அஹம் த்வதி தநுஸ்சைவ வாநரஸ்ச விஸேஷத: ।
வாசம் சோதா³ஹரிஷ்யாமி மாநுஷீ மிஹ ஸம்ஸ்க்ருதாம் ॥ 17 ॥

யதி³ வாசம் ப்ரதா³ஸ்யாமி த்³விஜாதிரிவ ஸம்ஸ்க்ருதாம் ।
ராவணம் மந்யமாநா மாம் ஸீதா பீ⁴தா ப⁴விஷ்யதி ॥ 18 ॥

வாநரஸ்ய விஸேஷேண கத²ம் ஸ்யாத³பி⁴ பா⁴ஷணம் ।
அவஸ்யமேவ வக்தவ்யம் மாநுஷம் வாக்ய மர்த²வத் ॥ 19 ॥

மயா ஸாந்த்வயிதும் ஸக்யா நாந்யதே²ய மநிந்தி³தா ।
ஸேய மாலோக்ய மே ரூபம் ஜாநகீ பா⁴ஷிதம் ததா² ॥ 20 ॥

ரக்ஷோபி⁴ஸ் த்ராஸிதா பூர்வம் பூ⁴யஸ் த்ராஸம் க³மிஷ்யதி ।
ததோ ஜாத பரித்ராஸா ஸப்³த³ம் குர்யாந் மநஸ்விநீ ॥ 21 ॥

ஜாநமாநா விஸாலாக்ஷீ ராவணம் காம ரூபிணம் ।
ஸீதயா ச க்ருதே ஸப்³தே³ ஸஹஸா ராக்ஷஸீ க³ண: ॥ 22 ॥

நாநா ப்ரஹரணோ கோ⁴ர: ஸமேயா த்³ந்தகோபம: ।
ததோ மாம் ஸம்பரிக்ஷிப்ய ஸர்வதோ விக்ருதாநநா: ॥ 23 ॥



வதே⁴ ச க்³ரஹ்ணே சைவ குர்யுர் யத்நம் யதா² ப³லம் ।
க்³ருஹ்ய ஸாகா²: ப்ரஸாகா²ஸ்ச ஸ்கந்தா⁴ம்ஸ்ச சோத்தம ஸாகி²நாம் ॥ 24 ॥

த்³ருஷ்ட்வா விபரிதா⁴வந்தம் ப⁴வேயுர் ப⁴ய ஸங்கிதா: ।
மம ரூபம் ச ஸம்ப்ரேக்ஷய வநே விசரதோ மஹத் ॥ 25 ॥

ராக்ஷஸ்யோ ப⁴ய வித்ரஸ்தா ப⁴வேயுர் விக்ருதாநநா: ।
தத: குர்யு: ஸமாஹ்வாநம் ராக்ஷஸ்யோ ரக்ஷஸாமபி ॥ 26 ॥

ராக்ஷஸேந்த்³ர நியுக்தாநாம் ராக்ஷஸேந்த்³ர நிவேஸநே ।
தே ஸூல ஸக்தி நிஸ்த்ரிம்ஸ விவிதா⁴யுத⁴ பாணய: ॥ 27 ॥

ஆபதேயுர் விமர்தே³(அ)ஸ்மிந் வேகே³நோத்³ விக்³ந காரிண: ।
ஸம்ருத்³த⁴ஸ் தைஸ்து பரிதோ வித⁴மந் ரக்ஷஸாம் ப³லம் ॥ 28 ॥

ஸக்நுயாம் ந து ஸம்ப்ராப்தும் பரம் பாரம் மஹோத³தே⁴: ।
மாம் வா க்³ருஹ்ணீய ராப்லுத்ய ப³ஹவ: ஸிக்⁴ர காரிண: ॥ 29 ॥

ஸ்யாதி³யம் சாக்³ருஹீதார்தா² மம ச க்³ரஹ்ணம் ப⁴வேத் ।
ஹிம்ஸாபி⁴ ருசயோ ஹிம்ஸ்ய ரிமாம் வா ஜநகாத்மஜாம் ॥ 30 ॥

விபந்நம் ஸ்யாத்தத: கார்யம் ராம ஸுக்³ரீவயோ ரித³ம் ।
உத்³தே³ஸே நஷ்டமார்கே³(அ)ஸ்மிந் ராக்ஷஸை: பரிவாரிதே ॥ 31 ॥

ஸாக³ரேண பரிக்ஷிப்தே கு³ப்தே வஸதி ஜாநகீ ।
விஸஸ்தே வா க்³ருஹீதே வா ரக்ஷோபி⁴ர் மயி ஸம்யுகே³ ॥ 32 ॥

நாந்யம் பஸ்யாமி ராமஸ்ய ஸாஹாய்யம் கார்ய ஸாத⁴நே ।
விம்ருஸம்ஸ்ச ந பஸ்யாமி யோ ஹதே மயி வாநர: ॥ 33 ॥

ஸத யோஜந விஸ்தீர்ணம் லங்க⁴யேத மஹோத³தி⁴ம் ।
காமம் ஹந்தும் ஸமர்தோ²(அ)ஸ்மி ஸஹஸ்ராண்யபி ரக்ஷஸாம் ॥ 34 ॥

ந து ஸக்ஷயாமி ஸம்ப்ராப்தும் பரம் பாரம் மஹோத³தே⁴: ।
அஸத்யாநி ச யுத்³தா⁴நி ஸம்ஸயோ மே ந ரோசதே ॥ 35 ॥

கம்ச நி:ஸம்ஸயம் கார்யம் குர்யாத் ப்ராஜ்ஞ: ஸஸம்ஸயம் ।
ப்ராண த்யாக³ம்ச வைதே³ஹ்யா ப⁴வேத³நபி⁴ பா⁴ஷணே ॥ 36 ॥

ஏஷ தோ³ஷோ மஹாந்ஹி ஸ்யாந் மம ஸீதாபி⁴பா⁴ஷணே ।
பூ⁴தாஸ் சார்தா² விநஸ்யந்தி தே³ஸகால விரோதி⁴தா: ॥ 37 ॥

விக்லப³ம் தூ³தமாஸாத்³ய தம: ஸூர்யோத³யே யதா² ।
அர்தா² நர்தா²ந்தரே பு³த்³தி⁴ர் நிஸ்சிதா(அ)பி ந ஸோப⁴தே ॥ 38 ॥

கா⁴தயந்தி ஹி கார்யாணி தூ³தா: பண்டி³த மாநிந: ।
ந விநஸ்யேத் கத²ம் கார்யம் வைக்லப்³யம் ந கத²ம் ப⁴வேத் ॥ 39 ॥

லங்க⁴நம் ச ஸமுத்³ரஸ்ய கத²ம் நு ந வருதா² ப⁴வேத் ।
கத²ம் நு க²லு வாக்யம் மே ஸ்ருணுயாந் நோத்³விஜேத வா ॥ 40 ॥

இதி ஸஞ்சிந்த்ய ஹநுமாம்ஸ் சகார மதிமாந் மதிம் ।
ராம மக்லிஷ்ட கர்மாணம் ஸ்வப³ந்து⁴ மநுகீர்தயந் ॥ 41 ॥

நைநா முத்³வேஜ யிஷ்யாமி தத்³ப³ந்து⁴ க³த மாநஸாம் ।
இக்ஷ்வாகூணாம் வரிஷ்ட²ஸ்ய ராமஸ்ய விதி³தாத்மந: ॥ 42 ॥

ஸாபா⁴நி த⁴ர்ம யுக்தாநி வசநாநி ஸமர்பயந் ।
ஸ்ராவயிஷ்யாமி ஸர்வாணி மது⁴ராம் ப்ரப்³ருவந் கி³ரம் ।
ஸ்ரத்³தா⁴ஸ்யதி யதா² ஹீயம் ததா² ஸர்வம் ஸமாத³தே⁴ ॥ 43 ॥

இதி ஸ ப³ஹுவித⁴ம் மஹாநுபா⁴வோ
ஜக³திபதே: ப்ரமதா³ மவேக்ஷமாண: ।
மது⁴ர மவிதத²ம் ஜகா³த³ வாக்யம்
த்³ரும விடபாந்தர மாஸ்தி²தோ ஹநுமாந் ॥ 44 ॥

இத்யார்ஷே ஸ்ரீமத்³ராமாயணே வால்மீகீயே ஆதி³காவ்யே
ஸுந்த³ரகாண்டே³ த்ரிம்ஸ: ஸர்க³: ॥ 30 ॥