



सुन्दरकाण्ड - ध्यानम्

श्रीविषण्णेश्वर ध्यानम्

शुक्लांबरधरं विष्णुं शशिवर्णं चतुभरूजम् ।
प्रसन्नवटनं ध्यायेत् सर्वविघ्नोप शान्तये ॥ 1.
वागीशाद्याः सुमनसः सवौथौना मुपक्रमे ।
यं नत्वा कृतकृत्याः स्युस्त नमामि गजाननम् ॥ 2.

श्रीसरस्वती प्रार्थना

दोर्भिर्युक्ता चतुर्भिः स्फटिकमणिमयी मक्षमालां दधाना
हस्तेनैकेन पदमं सितमपि च शुकं पुस्तकं चापरेण ।
भासा कृन्देन्दु शङ्ख स्फटिकमणि निभा भासमाना समाना
सा मे वाग्देवतेयं निवसतु वदने सर्वदा सुप्रसन्ना ॥ 3.

श्रीवाल्मीकि स्तुतिः

कूजन्तं राम रामेति मधुरं मधुराक्षरम् ।
आरुह्य कविता शाखां वन्दे वाल्मीकि कोकिलम् ॥ 4.
वाल्मीकेर्मुनि सिंहस्य कविता वन चारीणः ।
शृण्वन् रामकथा नादं को न याति परां गतिम् ॥ 5.
यः पिबन् सततं राम चरितामृत सागरम् ।



अतृप्तस्तं मुनिं वन्दे प्राचेतस मकल्मषम् ॥ 6.

श्रीहनुमत् स्तुतिः

गोष्पदी कृतवा राशि मशकी कृत राक्षसम् ।

रामायण महामाला रत्नं वन्देऽनिलात्मजम् ॥ 7.

अञ्जना नन्दनं वीरं जानकी शोक नाशनम् ।

कपीश मक्ष हन्तारं वन्दे लङ्का भयङ्करम् ॥ 8.

उल्लङ्घ्य सिन्धोः सलिलं सलीलं यः शोक वह्निं जनकात्मजायाः ।

आदाय तेनैव ददाह लङ्कां नमामि तं प्रान्जलि राज्ञनेयम् ॥ 9.

आजञ्जनेय मति पाटलाननं काञ्चनाद्वि कमनीय विग्रहम् ।

पारिजात तरुमूल वासिनं भावयामि पवमान नन्दनम् ॥ 10.

यत्र यत्र रघुनाथ कीतनं तत्र तत्र कृत मस्तकाञ्जलिम् ।

बाष्पवारि परिपूण लोचनं मारुतिं नमत राक्षसान्तकम् ॥ 11.

मनोजवं मारुत तुल्यवेगं जितेन्द्रियं बुद्धिमतां वरिष्ठम् ।

वातात्मजं वानर यूथमुख्यं श्रीरामदूतं शिरसा नमामि ॥ 12.

श्रीरामायण स्तुतिः

यः कणौञ्जति सम्पुटै रहरहः सम्यक् पिबत्यादराद्

वाल्मीके वदनारविन्द गलितं रामयणाख्यं मधु ।



जन्म व्याधि जरा विपत्ति मरनैः अत्यन्त सोपद्रवं
संसारं स विहाय गच्छति पुमान् विष्णोः पदं शाश्वतम् ॥ 13.
तदुपगत समास सन्धियोगं सम मधुरोप नतार्थ वाक्य बद्धम् ।
रघुवर चरितं मुनि प्रणीतं दश शिरसश्च वधं निशामयध्वम् ॥ 14.
वाल्मीकि गिरि सम्भूता राम सागर गामिनी ।
पुनातु भुवनं पुण्या रामायण महानदी ॥ 15.
श्लोक सार समाकीर्ण सर्गकल्लोल संकुलम् ।
काण्ड ग्राह महामीनं वन्दे रामायणाणवम् ॥ 16.
वेदवेद्ये परे पुंसि जाते दशरथात्मजे ।
वेदः प्राचेतसा दासीत् साक्षा द्रामायणात्मना ॥ 17.

श्रीराम ध्यानम्

वैदेही सहितं सुरद्रुम तले हैम महामण्डपे
मध्ये पुष्पक मासने मणिमये वीरासने सुस्थितम् ।
अग्रे वाचयति प्रभञ्जन सुते तत्त्वं मुनिभ्यः पर
व्याख्यान्तं भरतादिभिः परिवृतं रामं भजे श्यामलम् ॥ 18.
वामे भूमि सुता पुरश्च हनुमान् पश्चात् सुमित्रा सुतः
शत्रुघ्नो भरतश्च पार्श्व दलयोर् वाय्वादिकोणेषु च ।



सुग्रीवश्च विभीषणश्च युवराट् तारासुतो जाम्बवान्
मध्ये नील सरोज कोमलसुचिं रामं भजे श्यामलम् ॥ 19.

नमोऽस्तु रामाय सलक्ष्मणाय
देव्यै च तस्यै जनकात्मजायै ।

नमोऽस्तु स्त्रेन्द्र यमानिलेभ्यः
नमोऽस्तु चन्द्राकं मरुदगणेभ्यः ॥ 20.

बुद्धिर्बलं यशो धैर्यं निभयत्व मरोगता ।
अजाड्यं वाक्पटुत्वं च हनुमत् स्मरणात् भवेत् ॥ 21.

दूरी कृत सीतार्तिः प्रकटी कृत राम वैभव स्पृतिः ।
दारित दशमुख कीर्तिः पुरतो मम भातु हनुमतो मूर्तिः ॥ 22.

धर्मात्मा सत्य सन्धश्च रामो दाशरथियदि।
पौरुषे चाप्रति दवन्दव शरैणम् जहि रावणिम्॥ 23.

सकृदेव प्रपन्नाय तवास्मीति च याचते ।
अभयं सर्वभूतेभ्यो ददाम्येतद् व्रतं मम ॥ 24.