

95 - पञ्चनवतितम दशकम् ध्यान योगम्

आदौ हैरण्यगर्भी तनुम् अविकल जीवात्मिका मास्थितस् त्वं
जीवत्वं प्राप्य माया गुण गण खचितो वर्तसे विश्वयोने ।
तत्रोद् वृद्धेन सत्त्वेन तु गुण युगलं भक्ति भावं गतेन
छित्वा सत्त्वं च हित्वा पुन रनुपहितो वर्तिताहे त्वमेव ॥ ॥95-1॥

सत्त्वोन्म-मेषात् कदाचित् खलु विषय रसे दोष बोधेऽपि भूमन्
भूयोऽप्येषु प्रवृत्तिः सतमसि रजसि प्रोद्धते दुर्निवारा ।
चित्तं तावद् गुणाश्च ग्रथित मिह मिथः तानि सर्वाणि रोद्धुं
तुर्ये त्वय्येक भक्तिः शरणमिति भवान् हंसरूपी न्यगादीत् ॥ ॥95-2॥

सन्ति श्रेयांसि भूयांस्यपि रुचिभिदया कर्मिणां निर्मितानि
क्षुद्रानंदाश्च सांताः बहुविध गतयः कृष्ण तेभ्यो भवेयुः ।
त्वं चाचख्याथ सख्ये ननु महित तमां श्रेयसां भक्ति मेकां
त्वत् भक्त्यानन्द तुल्यः खलु विषय जुषां सम्मदः केन वा स्यात् ॥3॥

त्वत् भक्त्या तुष्ट बुद्धेः सुखमिह चरतो विच्युता शस्य चाशाः
सर्वास् स्युस् सौख्य मय्यः सलिल कुहरगस् येव तोयैक मय्यः ।
सोऽयं खल्विन्द्र लोकं कमलज भवनं योग सिद्धीश्च हृद्याः
नाकाक्षत् येत दास्तां स्वय मनुपतिते मोक्ष सौख्येऽप्य नीहः ॥95-4॥

त्वत् भक्तो बाध्यमानोऽपि च विषयरसैः इन्द्रिया शांति हेतोः
भक्त्यै वाक्रम्य माणैः पुनरपि खलु तैर् दुर्बलैर् नाभिजय्यः ।
सप्तार्चिर्दी पितार्चिः दहति किल यथा भूरि दारु प्रपंचं
त्वत् भक्त्योघे तथैव प्रदहति दुरितं दुर्मदः केंद्रियाणाम् ॥ ॥95-5॥

चित्तार्द्रिभाव मुच्चैर् वपुषि च पुलकं हर्ष वाष्पं च हित्वा
चित्तं शुद्ध्येत् कथं वा किमु बहु तपसा विद्यया वीत भक्तेः ।

त्वद्वाथा स्वाद सिद्धांजन सतत मरी मृज्य मानोऽयमात्मा
चक्षुर्वत् तत्त्व सूक्ष्मं भजति न तु तथाऽभ्यस् तया तर्क कोट्या ॥95-6॥

ध्यानं ते शीलयेयं समतनु सुख बद्धासनो नासिकाग्र
न्यस्ताक्षः पूरकाद्यैः जित पवन पथः चित्त पद्मं त्व वांचम्।
ऊर्ध्वाग्रं भावयित्वा रवि विधु शिखिनः संविचिंत्यो परिष्ठात्
तत्रस्थं भावये त्वां सजल जलधर श्यामलं कोमलांगम् ॥ ॥95-7॥

आनील श्लक्ष्ण केशं ज्वलित मकर सत्कुंडलं मंद हास
स्यंदार्द्रं कौस्तुभ श्री परिगत वनमालोरु हाराभि रामम् ।
श्रीवत्सांकं सुबाहुं मृदु लस दुदरं कांचन च्छाय चेलं
चारु स्निग्धोरु मंभोरुह ललित पदं भावयेऽहं भवंतम् ॥ ॥95-8॥

सर्वांगेष्वंग रंगत् कुतुक मिति मुहुर् धारयन् नीश चित्तं
तत्राप्येकत्र युंजे वदन सरसिजे सुंदरे मंद हासे धा
तत्रा लीनं तु चेतः परम सुख चित् अद्वैत रूपे वितन्वन्
अन्यत्रो चिंतयेयं मुहुरिति समुपारूढ योगो भवेयम् ॥ ॥95-9॥

इत्थं त्वद् ध्यान योगे सति पुन रणिमाद्यष्ट संसिद्धयस् ता
दूर श्रुत्यादयोऽपि हि अहमह मिकया संपतेयुर् मुरारे ।
त्वत् संप्राप्तौ विलंबावहं अखिल मिदं नाद्रिये काम येऽहं
त्वामेवानंद पूर्णं पवनपुरपते पाहि मां सर्व तापात् ॥ ॥95-10॥

॥ सदा सर्वत्र गोविन्द नाम संकीर्तनम् गोविन्दा....गोविन्दा ॥

॥ श्री गुरुवायूरप्पा शरणम् श्री हरये नमः॥