



ஸ்ரீமத்³ ப⁴க³வத்³கீ³தா - சதுர்தோ²த்⁴யாய:

ஜ்ஞான கர்ம ஸந்ந்யாஸ யோக³:

ஸ்ரீ ப⁴க³வானுவாச

இமம் விவஸ்வதே யோக³ம் ப்ரோக்தவா னஹ மவ்யயம் |

விவஸ்வான் மனவே ப்ராஹ மனு: இக்ஷ்வாகவே(அ)ப்ரவீத் ||1||

ஏவம் பரம்பரா ப்ராப்தம் இமம் ராஜர்ஷயோ விது³: |

ஸ காலேனேஹ மஹதா யோகோ³ நஷ்ட: பரந்தப ||2||

ஸ ஏவாயம் மயா தேத்³ய யோக³: ப்ரோக்த: புராதன: |

ப⁴க்தோஸி மே ஸகா² சேதி ரஹஸ்யம் ஹ்யேத து³த்தமம் ||3||

அர்ஜுன உவாச

அபரம் ப⁴வதோ ஜன்ம பரம் ஜன்ம விவஸ்வத: |

கத² மேதத்³ விஜானியாம் த்வமாதெள³ ப்ரோக்தவா நிதி ||4||

ஸ்ரீப⁴க³வானுவாச

ப³ஹூனி மே வ்யதீதானி ஜன்மானி தவ சார்ஜுன |

தான்யஹம் வேத³ ஸர்வாணி ந த்வம் வேத்த² பரந்தப ||5||

அஜோபி ஸன் னவ்யயாத்மா பூ⁴தானா மீஸ்வரோபி ஸன் |

ப்ரக்ருதிம் ஸ்வாமதி⁴ஷ்டா²ய ஸம்ப⁴வாம் யாத்ம மாயயா ||6||



யதா³ யதா³ ஹி த⁴ர்மஸ்ய க்³லானிர் ப⁴வதி பா⁴ரத |
அப்⁴யுத்தா²ன மத⁴ர்மஸ்ய ததா³த்மானம் ஸ்ருஜாம்யஹம் ||7||

பரித்ராணாய ஸாதூ⁴னாம் வினாஸாய ச து³ஷ்க்ருதாம் |
த⁴ர்ம ஸம்ஸ்தா²பனார்தா²ய ஸம்ப⁴வாமி யுகே³ யுகே³ ||8||

ஜன்ம கர்ம ச மே தி³வ்யம் ஏவம் யோ வேத்தி தத்த்வத: |
த்யக்த்வா தே³ஹம் புனர்ஜன்ம நைதி மாமேதி ஸோர்ஜுன ||9||

வீத ராக³ ப⁴ய க்ரோதா⁴: மன்மயா மாமுபாஸ்ரிதா: |
ப³ஹவோ ஜ்ஞான தபஸா பூதா மத்³பா⁴வ மாக³தா: ||10||

யே யதா² மாம் ப்ரபத்³யந்தே தாம்ஸ் ததை²வ ப⁴ஜாம்யஹம் |
மம வர்த்மானு வர்தந்தே மனுஷ்யா: பார்த² ஸர்வஸ: ||11||

காங்க்ஷந்த: கர்மணாம் ஸித்³தி⁴ம் யஜந்த இஹ தே³வதா: |
க்ஷிப்ரம் ஹி மானுஷே லோகே ஸித்³தி⁴ர் ப⁴வதி கர்மஜா ||12||

சாதுர் வர்ண்யம் மயா ஸ்ருஷ்டம் கு³ண கர்ம விபா⁴க³ஸ: |
தஸ்ய கர்தாரமபி மாம் வித்³த்⁴யகர்தார மவ்யயம் ||13||

ந மாம் கர்மாணி லிம்பந்தி ந மே கர்மப²லே ஸ்ப்ருஹா |
இதி மாம் யோபி⁴ஜானாதி கர்மபி⁴ர்ன ஸ ப³த்⁴யதே ||14||

ஏவம் ஜ்ஞாத்வா க்ருதம் கர்ம பூர்வைரபி முமுகூபி⁴: |



குரு கர்மைவ தஸ்மாத் த்வம் பூர்வை: பூர்வதரம் க்ருதம் ||15||

கிம் கர்ம கிமகர்மேதி கவயோ(அ)ப்யத்ர மோஹிதா: |

தத்தே கர்ம ப்ரவக்ஷயாமி யஜ்ஜ்ஞாத்வா மோக்ஷயஸே(அ)ஸூபா⁴த்||16||

கர்மணோ ஹ்யபி போ³த்³த⁴வ்யம் போ³த்³த⁴வ்யம் ச விகர்மண: |

அகர்மணஸ்ச போ³த்³த⁴வ்யம் க³ஹனா கர்மணோ க³தி: ||17||

கர்மண்யகர்ம ய: பஸ்யேத் அகர்மணி ச கர்ம ய: |

ஸ பு³த்³தி⁴மான் மனுஷ்யேஷு ஸ யுக்த: க்ருத்ஸன கர்ம க்ருத் ||18||

யஸ்ய ஸர்வே ஸமாரம்பா⁴: காம ஸங்கல்ப வர்ஜிதா: |

ஜ்ஞானாக்³னி த³க்³த⁴ கர்மாணம் தமாஹு: பண்டி³தம் பு³தா⁴: ||19||

த்யக்த்வா கர்மப²லாஸங்க³ம் நித்ய த்ருப்தோ நிராஸ்ரய: |

கர்மண்யபி⁴ ப்ரவ்ருத்தோபி நைவ கிஞ்சித் கரோதி ஸ: ||20||

நிராஸீர் யத சித்தாத்மா த்யக்த ஸர்வ பரிக்³ரஹ: |

ஸாரீரம் கேவலம் கர்ம குர்வன் நாப்னோதி கில்பி³ஷம் ||21||

யத்³ருச்சா² லாப⁴ ஸந்துஷ்ட: த்³வந்த்³வாதீதோ விமத்ஸர: |

ஸம: ஸித்³தா⁴ வஸித்³தௌ⁴ ச க்ருத்வாபி ந நிப³த்⁴யதே ||22||

க³த ஸங்க³ஸ்ய முக்தஸ்ய ஜ்ஞானாவஸ்தி²த சேதஸ: |

யஜ்ஞா யாசரத: கர்ம ஸமக்³ரம் ப்ரவிலீயதே ||23||

ப்³ரஹ்மார்பணம் ப்³ரஹ்மஹவி: ப்³ரஹ்மாக்³னௌ ப்³ரஹ்மணா ஹுதம் |
ப்³ரஹ்மைவ தேன க்³ந்தவ்யம் ப்³ரஹ்ம கர்ம ஸமாதி⁴னா ||24||

தை³வமேவாபரே யஜ்ஞம் யோகி³ன: பர்யுபாஸதே |
ப்³ரஹ்மாக்³னா வபரே யஜ்ஞம் யஜ்ஞேனைவோப ஜஹ்வதி ||25||

ஸ்ரோத்ராதி³ னீந்த்³ரியாண் யன்யே ஸம்யமாக்³னிஷ ஜஹ்வதி |
ஸப்³தா³தி³ன் விஷயானன்ய இந்த்³ரியாக்³னிஷ ஜஹ்வதி ||26||

ஸர்வாணிந்த்³ரிய கர்மாணி ப்ராண கர்மாணி சாபரே |
ஆத்ம ஸம்யம யோகா³க்³னௌ ஜஹ்வதி ஜ்ஞான தீ³பிதே ||27||

த்³ரவ்ய யஜ்ஞாஸ் தபோ யஜ்ஞா: யோக³ யஜ்ஞாஸ் ததா²பரே |
ஸ்வாத்⁴யாய ஜ்ஞான யஜ்ஞாஸ்ச யதய: ஸம்ஸித வ்ரதா: ||28||

அபானே ஜஹ்வதி ப்ராணம் ப்ராணேபானம் ததா²பரே |
ப்ராணாபான க்³தீ ருத்³த்⁴வா ப்ராணாயாம பராயணா: ||29||

அபரே நியதாஹாரா: ப்ராணான் ப்ராணேஷ ஜஹ்வதி |
ஸர்வேப்யேதே யஜ்ஞவித³: யஜ்ஞ கூஷபித கல்மஷா: ||30||

யஜ்ஞ ஸிஷ்டாம்ருத பு⁴ஜோ யாந்தி ப்³ரஹ்ம ஸனாதனம் |
நாயம் லோகோஸ்த்ய யஜ்ஞஸ்ய குதோன்ய: குரு ஸத்தம் ||31||



ஏவம் ப³ஹுவிதா⁴ யஜ்ஞா: விததா ப்³ரஹ்மணோ முகே² |
கர்மஜான் வித்³தி⁴ தான் ஸர்வான் ஏவம் ஞாத்வா விமோக்ஷயஸே ||32||

ஸ்ரேயான் த்³ரவ்யமயாத்³ யஜ்ஞாத் ஜ்ஞான யஜ்ஞோ பரந்தப |
ஸர்வம் கர்மாகி²லம் பார்த² ஜ்ஞானே பரிஸமாப்யதே ||33||

தத்³ வித்³தி⁴ ப்ரணிபாதேன பரிப்ரஸ்னேன ஸேவயா |
உபதே³க்ஷயந்தி தே ஜ்ஞானம் ஜ்ஞானினஸ் தத்த்வ த்³ர்ஸின: ||34||

யஜ்ஜ்ஞாத்வா ந புனர்மோஹம் ஏவம் யாஸ்யஸி பாண்ட³வ |
யேன பூ⁴தான் யஸேஷாணி த்³ரக்ஷயஸ் யாத்மன்யதோ² மயி ||35||

அபி சேத³ஸி பாபேப்⁴ய: ஸர்வேப்⁴ய: பாபக்ருத் தம: |
ஸர்வம் ஜ்ஞான ப்லவேனைவ வருஜினம் ஸந்தரிஷ்யஸி ||36||

யதை²தா⁴ம்ஸி ஸமித்³தோ⁴க்³னி: ப⁴ஸ்மஸாத் குருதே(அ)ர்ஜுன |
ஜ்ஞானாக்³னி: ஸர்வ கர்மாணி ப⁴ஸ்மஸாத் குருதே ததா² ||37||

ந ஹி ஜ்ஞானேன ஸத்³ருஸம் பவித்ரமிஹ வித்³யதே |
தத் ஸ்வயம் யோக³ ஸம்ஸித்³த⁴: காலேனாத்மனி விந்த்³தி ||38||

ஸ்ரத்³தா⁴வான் லப⁴தே ஜ்ஞானம் தத்பர: ஸம்யதேந்த்³ரிய: |
ஜ்ஞானம் லப்³த்⁴வா பராம் ஸாந்திம் அசிரே ணாதி⁴க³ச்ச²தி ||39||

அஜ்ஞஸ் சாஸ்ரத்³த³ தா⁴னஸ்ச ஸம்ஸயாத்மா வினஸ்யதி |

நாயம் லோகோஸ்தி ந பரோ ந ஸுக²ம் ஸம்ஸயாத்மன: ||40||

யோக³ ஸந்நயஸ்த கர்மாணம் ஜ்ஞான ஸஞ்சி²ன்ன ஸம்ஸயம் |
ஆத்மவந்தம் ந கர்மாணி நிப³த்⁴னந்தி த⁴னஞ்ஜய ||41||

தஸ்மா த³ஜ்ஞான ஸம்பூ⁴தம் ஹ்ருத்ஸ்த²ம் ஜ்ஞானாஸி னாத்மன: |
சி²த்த்வைனம் ஸம்ஸயம் யோக³ம் ஆதிஷ்டோ²த்திஷ்ட² பா⁴ரத ||42||

ஓம் தத்ஸத் இதி ஸ்ரீமத்³ ப⁴க³வத்³கீ³தாஸு உபநிஷத்ஸு ப்³ரஹ்ம-
வித்³யாயாம் யோக³ ஸாஸ்த்ரே ஸ்ரீ க்ருஷ்ணார்ஜுன ஸம்வாதே³
ஜ்ஞான கர்ம ஸந்நயாஸ யோகோ³ நாம சதுர்தோ²த்⁴யாய:||