



ஆதி³த்ய ஹ்ருத³யம் ..

த்⁴யானம்

ஜயது ஜயது ஸூர்யம் சப்த லோகைக தீ³பம் |
கிரண ஷமித பாபம் க்லேஷ து³க்க²ஸ்ய நாஷம் ||
அருண கிரண க³ம்யம் ஆதி³ம் ஆதி³த்ய மூர்த்திம் |
சகல பு⁴வன வந்த்⁴யம் பா⁴ஸ்கரம் தம் நமாமி ||

ஸ்தோத்ரம்

ததோ யுத்³த⁴ பரிஸ்ராந்தம் ஸமரே சிந்தயா ஸ்தி²தம் .
ராவணம் சாக்³ரதோ த்³ருஷ்ட்வா யுத்³தா⁴ய ஸமுபஸ்தி²தம் .. 1..

தை³வதைஸ்ஸ ஸமாக³ம்ய த்³ரஷ்டுமப்⁴யாக³தோ ரணம் .
உபாக³ம்யா ப்³ரவீத்³ராம மக³ஸ்த்யோ ப⁴க³வாந்ருஷி: .. 2..

ராம ராம மஹாபா³ஹோ ஸ்ருணு கு³ஹ்யம் ஸனாதனம் .
யேன ஸர்வானரீன் வத்ஸ ஸமரே விஜயிஷ்யஸி .. 3..

ஆதி³த்ய ஹ்ருத³யம் புண்யம் ஸர்வ ஸத்ரு விநாஸனம் .
ஜயாவஹம் ஜபேந்நித்யம் அக்ஷய்யம் பரமம் ஸிவம் .. 4..

ஸர்வமங்க³ல மாங்க³ல்யம் ஸர்வபாப ப்³ரணாஸனம் .
சிந்தாஸோக ப்³ரஸமனம் ஆயுர்வர்த⁴ன முத்தமம் .. 5..

ரஸ்மிமந்தம் ஸமுத்³யந்தம் தே³வாஸுர நமஸ்க்ருதம் .
பூஜயஸ்வ விவஸ்வந்தம் பா⁴ஸ்கரம் பு⁴வனேஸ்வரம் .. 6..

ஸர்வதே³வாத்மகோ ஹ்யேஷ தேஜஸ்வீ ரஸ்மிபா⁴வன: .



ஏஷ தே³வாஸுரக³ணாம் லோகான் பாதி க³ப⁴ஸ்திபி⁴: .. 7..

ஏஷ ப்³ரஹ்மா ச விஷ்ணுஸ்ச ஸிவ: ஸ்கந்த³: ப்ரஜாபதி: .
மஹேந்த்³ரோ த⁴னத³: காலோ யம: ஸோமோ ஹ்யபாம் பதி: .. 8..

பிதரோ வஸவ: ஸாத்⁴யா ஹ்யஸ்வினௌ மருதோ மனு: .
வாயுர்வஹ்னி: ப்ரஜாப்ராண ருதுகர்தா ப்ரபா⁴கர: .. 9..

ஆதி³த்ய: ஸவிதா ஸூர்ய: க²க³: பூஷா க³ப⁴ஸ்திமான் .
ஸுவர்ண ஸத்³ருஸோ பா⁴னுர் ஹிரண்யரேதா தி³வாகர: .. 10..

ஹரித³ஸ்வ: ஸஹஸ்ராரசி: ஸப்தஸப்திர் மரீசிமான் .
திமிரோன்மத²ன: ஸம்ப⁴ஸ் த்வஷ்டா மார்தாண்ட³ அம்ஸுமான் .. 11..

ஹிரண்யக³ர்ப⁴: ஸிஸிரஸ் தபனோ பா⁴ஸ்கரோ ரவி: .
அக்³னிக³ர்போ⁴தி³தே: புத்ர: ஸங்க²: ஸிஸிரநாஸன: .. 12..

வ்யோமநாத²ஸ் தமோபே⁴தீ³ ருக்³யஜுர் ஸாமபாரக³: .
க⁴னவ்ருஷ்டிரபாம் மித்ரோ விந்த்⁴யவீதீ² ப்லவங்க³ம: .. 13..

ஆதபீ மண்ட³லீ ம்ருத்யு: பிங்க³ல: ஸர்வதாபன: .
கவிர்விஸ்வோ மஹாதேஜா: ரக்த: ஸர்வப⁴வோத்³ப⁴வ: .. 14..

நக்ஷத்ர க்³ரஹதாராணா மதி⁴போ விஸ்வபா⁴வன: .
தேஜஸாமபி தேஜஸ்வீ த்³வாத்³ஸாத்மந் நமோஸ்து தே .. 15..

நம: பூர்வாய கி³ரயே பஸ்சிமா யாத்³ரயே நம: .
ஜ்யோதிர் க³ணானாம் பதயே தி³னாதி⁴பதயே நம: .. 16..



ஜயாய ஜயப⁴த்³ராய ஹர்யஸ்வாய நமோ நம: .

நமோ நம: ஸஹஸ்ராம்ஸோ ஆதி³த்யாய நமோ நம: .. 17..

நம உக்³ராய வீராய ஸாரங்கா³ய நமோ நம: .

நம: பத்³மப்ரபோ³தா⁴ய மார்தாண்டா³ய நமோ நம: .. 18..

ப்³ரஹ்மேஸானாச்யுதேஸாய ஸூர்யா யாதி³த்யவர்சஸே .

பா⁴ஸ்வதே ஸர்வப⁴க்ஷாய ரௌத்³ராய வபுஷே நம: .. 19..

தமோக்⁴னாய ஹிமக்⁴னாய ஸத்ருக்⁴னாயா மிதாத்மனே .

க்ருதக்⁴னக்⁴னாய தே³வாய ஜ்யோதிஷாம் பதயே நம: .. 20..

தப்தசாமீகராபா⁴ய வஹ்நயே விஸ்வகர்மனே .

நமஸ்தமோ (அ)பி⁴நிக்⁴னாய ரவயே லோகஸாக்ஷிணே .. 21..

நாஸயத்யேஷ வை பூ⁴தம் ததே³வ ஸ்ருஜதி ப்ரபு⁴: .

பாயத்யேஷ தபத்யேஷ வர்ஷத்யேஷ க³ப⁴ஸ்திபி⁴: .. 22..

ஏஷ ஸுப்தேஷ ஜாக³ர்தி பூ⁴தேஷ பரிநிஷ்டி²த: .

ஏஷ ஏவாக்³னிஹோத்ரம் ச ப²லம் சைவாக்³னிஹோத்ரிணாம் .. 23..

வேதா³ஸ்ச க்ரதவஸ்சைவ க்ரதுனாம் ப²லமேவ ச .

யானி க்ருத்யானி லோகேஷ ஸர்வ ஏஷ ரவி: ப்ரபு⁴: .. 24..

.. ப²ல ஸ்ருதி: ..

ஏனமாபத்ஸு க்ருச்ச்²ரேஷ காந்தாரேஷ ப⁴யேஷ ச .

கீர்தயன் புருஷ: கஸ்சின் னாவஸீத்³தி ராக⁴வ .. 25..



புஜயஸ்வைன மேகாக்³ரோ தே³வதே³வம் ஜக³த்பதிம் .
ஏதத் த்ரிகு³ணிதம் ஜப்த்வா யுத்³தே⁴ஷு விஜயிஷ்யஸி .. 26..

அஸ்மின்க்ஷணே மஹாபா³ஹோ ராவணம் த்வம் வதி⁴ஷ்யஸி .
ஏவமுக்த்வா ததா³க³ஸ்த்யோ ஜகா³ம ச யதா²க³தம் .. 27..

ஏதச்ச²ருத்வா மஹாதேஜா நஷ்டஸோகோ ப⁴வத்ததா³ .
தா⁴ரயாமாஸ ஸுப்ரீதோ ராக⁴வ: ப்ரயதாத்மவான் .. 28..

ஆதி³த்யம் ப்ரேக்ஷய ஜப்த்வா து பரம் ஹர்ஷமவாப்தவான் .
த்ரிராசம்ய ஸுசிர்யு⁴த்வா த⁴னுராதா³ய வீர்யவான் .. 29..

ராவணம் ப்ரேக்ஷய ஹ்ருஷ்டாத்மா யுத்³தா⁴ய ஸமுபாக³மத் .
ஸர்வ யத்னேன மஹதா வதே⁴ தஸ்ய த்⁴ருதோப⁴வத் .. 30..

அத² ரவி ரவத³ந் நிரீக்ஷய ராமம்
முதி³தமனா: பரமம் ப்ரஹ்ருஷ்யமாண: .
நிஸிசரபதி ஸங்க்ஷயம் விதி³த்வா
ஸுரக³ண மத்⁴யக³தோ வசஸ்த்வரேதி .. 31..

பா⁴னோ பா⁴ஸ்கர மார்த்தாண்ட³ சண்ட³ ரஸ்மே தி³வாகர
ஆயுராரோக்³யம் ஜஸ்வர்யம் ஸ்ரியம் புத்ராம்ஸ்ச தே³ஹிமே

இதி ஆதி³த்ய ஹ்ருத³யம் ஸம்பூர்ணம் ..