



த³ஸகம் 4 - யோகா³ப⁴யாஸ: ததா² யோக³ஸித்³தி⁴:

கல்யதாம் மம குருஷ்வ தாவதீம் கல்யதே ப⁴வது³பாஸனம் யயா ।
ஸ்பஷ்டமஷ்டவித⁴ யோக³சர்யயா புஷ்டயாஸு தவ துஷ்டிமாப்னுயாம் ||1||

ப்³ரஹ்மசர்ய த்³ருட⁴தாதி³பி⁴ர்யமை: ஆபல்வாதி³ னியமைஸ்ச பாவிதா: ।
குர்மஹே த்³ருட⁴மமீ ஸுகா²ஸனம் பங்கஜாத்³யமபி வா ப⁴வத்பரா: ||2||

தாரமந்த ரனுசிந்த்ய ஸந்ததம் ப்ராணவாயுமபி⁴ யம்ய நிர்மலா: ।
இந்த்³ரியாணி விஷயா த்³தா²பஹ்ருத்ய ஆஸ்மஹே ப⁴வது³
பாஸனோன்முகா²: ||3||

அஸ்பு²டே வபுஷிதே ப்ரயத்னதோ தா⁴ரயேம தி⁴ஷணாம் முஹுர்முஹு:
தேன ப⁴க்திரஸ மந்தரார்த்³ரதாம் உத்³வஹேம ப⁴வத³ங்க்⁴ரி சிந்தகா ||4||

விஸ்பு²டாவயவ பே⁴த³ஸுந்த்³ரம் த்வத்³வபு: ஸுகிரஸீலனா வஸாத் ।
அஸ்ரமம் மனஸி சிந்தயாமஹே த்⁴யான யோக³னிரதாஸ் த்வதா³ஸ்ரயா:
||5||

த்⁴யாயதாம் ஸகலமூர்தி மீத்³ருஸீம் உன்மிஷன்மது⁴ரதா ஹ்ருதாத்மனாம் ।
ஸாந்த்³ரமோத³ ரஸரூபமாந்தரம் ப்³ரஹ்ம ரூபமயி தேவபா⁴ஸதே ||6||

தத் ஸமாஸ்வத³ன ரூபிணீம் ஸ்தி²திம் த்வத்ஸமாதி⁴மயி விஸ்வனாயக ।
ஆஸ்ரிதா: புனரத: பரிச்யு தெள ஆரபே⁴மஹி ச தா⁴ரணாதி³கம் ||7||

இத்த²மப்⁴யஸன னிர்ப⁴ரோல்லஸத் த்வத்பராத்ம ஸுக²கல்பிதோத்ஸவா: ।
முக்த ப⁴க்த குலமௌலிதாம் க்³தா: ஸஞ்சரேம ஸுக னாரதா³தி³வத் ||8||

த்வத் ஸமாதி⁴ விஜயே து ய: புன: மங்கஷு மோக்ஷ ரஸிக:க்ரமேண வா ।
யோக³வஸ்ய மனிலம் ஷடா³ஸ்ரயை: உன்னயத்யஜ ஸுஷுமனயா ஸனை:
||9||



லிங்க³ தே³ஹமபி ஸந்த்ய ஜன்னதோ² லீயதே த்வயி பரே நிராக்³ரஹ: ।
ஊர்த்⁴வலோக குதுகீ து மூர்த்⁴த: ஸார்த்⁴மேவ கரணைர்னிரீயதே ॥10॥

அக்³னிவாஸர வலர்க்ஷபக்ஷகை³: உத்தராயணஜுஷா ச தை³வதை: ।
ப்ராபிதோ ரவிபத்³ம் ப⁴வத்பர: மோத்³வான் த்⁴ருவ பதா³ந்தமீயதே ॥11॥

ஆஸ்தி²தோத்² மஹராலயே யதா³ ஸேஷவக்த்ர த்³ஹனோஷ்
மணார்த்³யதே ।

ஈயதே ப⁴வது³பாஸ்ரயஸ் ததா³ வேத்⁴ஸ: பத்³மத: புரைவ வா ॥12॥

தத்ர வா தவ பதே³ த்²வா வஸன் ப்ராக்ருத ப்ரலய ஏதி முக்ததாம் ।
ஸ்வேச்ச²யா க்²லு புரா விமுச்யதே ஸம்விபி⁴த்³ய ஜக³த்³ண்ட³மோஜஸா
॥13॥

தஸ்ய ச க்ஷிதி பயோ மஹோனில த்³யோ மஹத் ப்ரக்ருதி
ஸப்தகாவ்ருதீ: ।

தத்த தா³த்மகதயா விஸன் ஸுகீ யாதிதே பத்³ம் அநாவ்ருதம் விபோ⁴ ॥14॥

அர்சிராதி³ க்³தி மீத்³ருஸீம் வ்ரஜன் விச்யுதிம் ந பஜ⁴தே ஜக³த்பதே ।
ஸச்சிதா³த்மக ப⁴வத் கு³ணோத்³யான் உச்சரந்த மனிலேஸ பாவறி மாம்
॥15॥

ஸதா³ ஸர்வத்ர கோவிந்த³ நாம ஸங்கீர்த்தனம் கோ³விந்தா³! கோ³விந்தா³!
॥ ஸ்ரீ கு³ருவாயூரப்பா சரணம் ॥ ஸ்ரீ ஹரயே நமஹ ॥